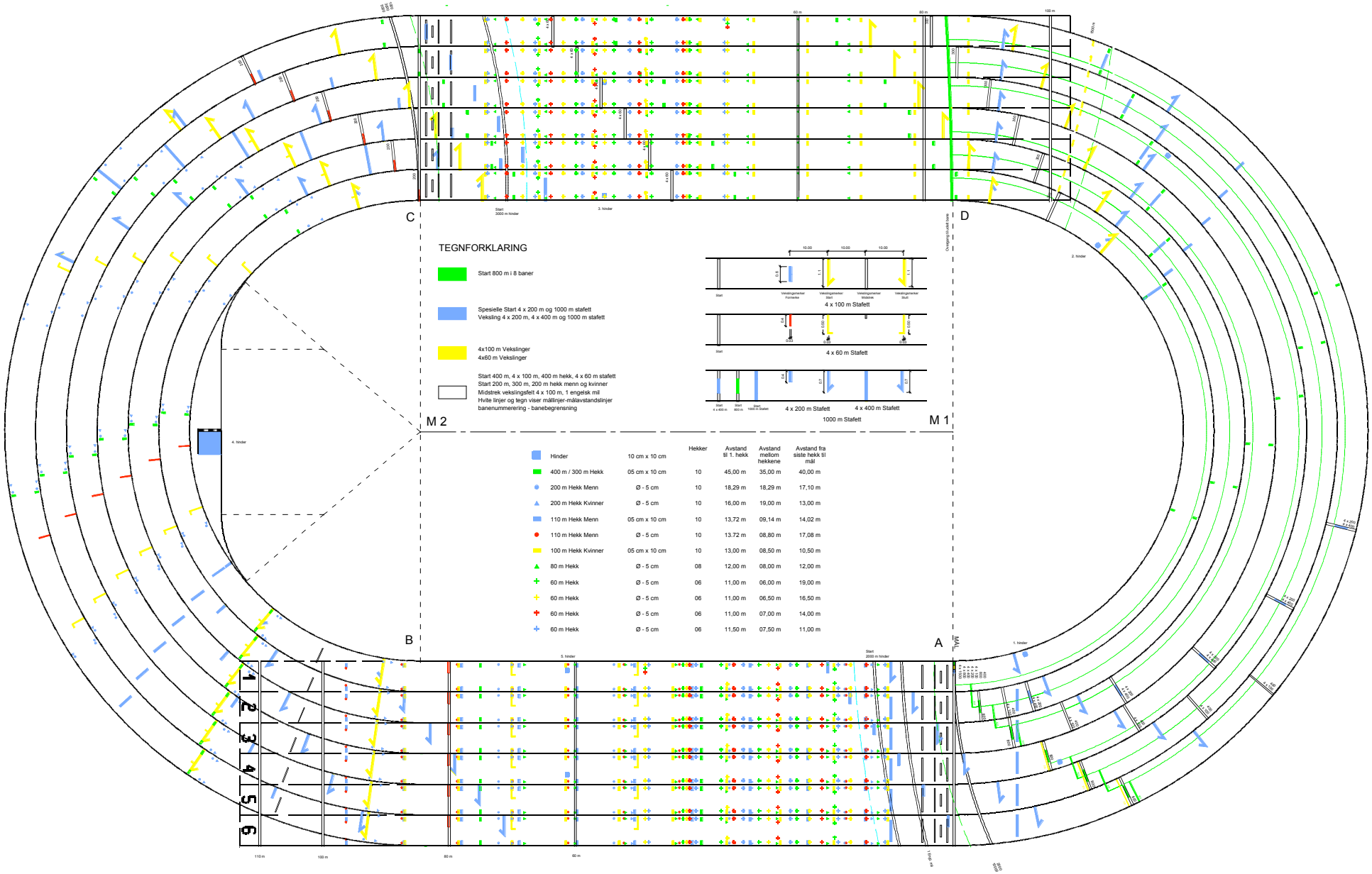

		Hekker	Avstand til 1. hekk	Avstand mellom hekkene	Avstand fra siste hekk til mål
Hinder	10 cm x 10 cm				
400 m / 300 m Hekk	05 cm x 10 cm	10	45,00 m	35,00 m	40,00 m
200 m Hekk Menn	Ø - 5 cm	10	18,29 m	18,29 m	17,10 m
200 m Hekk Kvinner	Ø - 5 cm	10	16,00 m	19,00 m	13,00 m
110 m Hekk Menn	05 cm x 10 cm	10	13,72 m	09,14 m	14,02 m
110 m Hekk Menn	Ø - 5 cm	10	13.72 m	08,80 m	17,08 m
100 m Hekk Kvinner	05 cm x 10 cm	10	13,00 m	08,50 m	10,50 m
80 m Hekk	Ø - 5 cm	08	12,00 m	08,00 m	12,00 m
60 m Hekk	Ø - 5 cm	06	11,00 m	06,00 m	19,00 m
60 m Hekk	Ø - 5 cm	06	11,00 m	06,50 m	16,50 m
60 m Hekk	Ø - 5 cm	06	11,00 m	07,00 m	14,00 m
60 m Hekk	Ø - 5 cm	06	11,50 m	07,50 m	11,00 m

© Eberhard Behr GmbH
Planung - Vermessung - Linierung
Alfred-Bozi-Str.18 - D 33602 Bielefeld
Tel.: +49-521-175998; Fax: +49-521-179944
e-mail: EberBehr@aol.com

400 m Rundløpsbane
Standard Merkeplan
Bielefeld, Januar 2007